

Thuiswerk opdracht



Module 1

Je gaat je heel bewust worden van aarden en afschermen. Gebruik de methodes die je geleerd hebt dagelijks. Houd een dagboek bij over je ervaringen hierover. Na een aantal dagen lees je terug en zie je je valkuilen en successen tevoorschijn komen. Blijf schrijven en blijf aarden en afschermen.