

VERTROUWEN OP JE INTUITIE



Module 2

**ENGELEN KAARTREADER
KARIN SCHRIJVER**

- **Je energie**

Door gebruik te maken van je eigen intuïtie kun je gemakkelijk orakelkaarten leggen voor jezelf en voor anderen. Je hebt alleen het vertrouwen nodig in jezelf en dat je mag vertrouwen op je intuïtie en op je ingevingen. Iedereen kan dit, jij ook!

Je maakt gebruik van de energie stroom die je verbindt met het hogere en de aarde en je krijgt als vanzelf boodschappen door. Door goed te aarden en je af te schermen voor negatieve energie heb je een goede basis neergezet om kaarten te gaan leggen.

Het aarden is belangrijk omdat je dan in goede verbinding staat met de aarde, met jezelf en met het hogere. Je bent dan in staat om op een hogere frequentie je intuïtie te gebruiken. Het is ook belangrijk omdat de energie die je gebruikt door je heen moet kunnen stromen. Als je alle energie in je zelf houdt, ben je binnen de kortste keren moe, opgebrand en uitgeput. Laat de energie dus door je heen gaan in plaats van alle energie uit jezelf te halen.

Afschermen doe je om de negatieve energie buiten je eigen energielichaam te houden. Na afloop van iedere reading die je geeft, maak je jezelf schoon door samen met aartsengel Michael energiekoorden los te snijden (zie e workshop Koorden snijden met Aartsengel Michael). Dit is altijd belangrijk om te doen, aangezien je altijd wat van de energie opneemt van de ander. Dit is niet erg en daar krijg je niks van. Wees je bewust dat het zo is en reinig jezelf na elke reading die je geeft. Door je van te voren af te schermen houdt je het meeste al buiten je eigen energie.

De energie stroomt door je heen. Laat de energie vanuit je kruin door je lichaam stromen en door je voeten de aarde in. Zo behoudt je de verbinding.

- **Intuïtie trainen**

Je intuïtie kun je trainen. Hier zijn allerlei technieken voor beschikbaar.

Je kunt leren met je gidsen te communiceren, zodat zij je kunnen helpen. En je kunt leren te communiceren met de gidsen en engelen van iemand anders.

Je kunt leren om in te tunen op de energie van de ander, zodat jij kunt aanvoelen wat de boodschap mag zijn.

Je kunt leren om goed te luisteren naar je omgevingsgeluiden en de geluiden van de ander, hieruit spreken ook boodschappen.

Ieder communiceert op zijn of haar eigen manier. Er is hier geen standaard in. De één zal een duidelijke stem horen, de ander krijgt beelden en weer een ander krijgt een gevoel. Ook geven engelen graag tekenen en signalen. Ze laten je dan weten dat ze er zijn door bijvoorbeeld een boek te laten vallen of een kaars uit te laten gaan. Dit zijn hele duidelijke tekenen, maar meestal zijn de tekenen veel subtieler. Zoals een veertje, een geluid of een liedje. Meer hierover in module 4, Contact maken met je engelen.

Tijdens een reading zullen de tekenen subtiel zijn. Engelen en gidsen willen jou en de ander niet laten schrikken.

Meestal is het je ego dat in de weg staat en je tegen houdt om de gedachten en gevoelens die in je opkomen te zeggen. Toch zijn het juist die eerste ingevingen die de boodschap vertellen. Wanneer je dan eenmaal begint te delen wat die gedachten en gevoelens zijn, stroomt de rest vanzelf.

- **Blah**

In het begin kan het lastig zijn om alles maar te zeggen wat er in je op komt. Dan is het heel waarschijnlijk dat je nog teveel in je hoofd zit. Doe een ontspanningsoefening, mediteer en vraag je gidsen en engelen om hulp. Bij deze module vind je de ontspanningsmeditatie/visualisatie Contact maken met moeder aarde.

Ik wil je op je hart drukken dat iedereen dit kan, jij dus ook! Door het veel te doen, bouw je succeservaringen op en zal je merken dat het steeds gemakkelijker wordt en dat je er meer vertrouwen in opbouwt.

Op het moment dat jij iemand tegen over je hebt zitten kan het heel spannend zijn om dan maar alles te zeggen wat in je opkomt.

Toch is alles wat je op dat moment denkt en voelt, precies dat wat je mag zeggen. Iets kan niet relevant lijken, maar voor de ander enorm belangrijk.

Zeg alles wat je denkt, hoort, ruikt, ziet en voelt.

Vertrouw op je intuïtie, je hebt het en je mag het gebruiken.

Dus Blah...Zeg het woord eens hardop en voel hoe dit voelt. Dit is wat je ook gaat doen wanneer je een kaartreading doet voor iemand. Je 'blaht' alles wat er in je op komt. Je deelt je eerste gedachten met die persoon. Kijk, hoor en voel hoe deze persoon daarop reageert.

Ben je niet zeker of je iets wel kunt zeggen, of twijfel je aan je ingevingen. Zeg dit dan gewoon hardop. Zeg "Ik weet niet waarom ik dit denk, maar ik ga het toch met je delen" of "Ik weet niet wat het betekend, maar ik zie/hoor/voel/denk en begin met

praten". Je zult merken dat de feedback die je krijgt, je zelfvertrouwen zal geven.

- **Wanneer een klant zich niet herkent in de kaarten of in wat je zegt.**

Schiet niet in de stress, want dit hoort er bij. De kaarten of datgene wat je zegt zal op een later moment duidelijk worden.

De kaarten werken op basis van energie, van je gevoel en op het gevoel van de persoon tegen over je. De kaarten vertellen altijd wat er nodig is om te laten zien. Dat heeft op dat moment aandacht nodig. Het kan natuurlijk altijd zijn dat jij of de ander de kaart niet leuk vindt of dat dit niet het bericht is waar je op gehoopt had. Maar het is wel exact wat er nodig is.

Twijfel nooit aan jezelf hierin, dat is echt niet nodig. Je hebt je engelen bij je en de energie liegt niet. Trek het je niet persoonlijk aan als de ander zich niet kan vinden in de reading. Jij bent slechts de boodschapper. En vertrouw op de boodschappen en kaarten die jij mag doorgeven.

- **Intuïtieve ontwikkeling**

Een methode om je intuïtie verder te ontwikkelen is Psychometrie. Dit is een manier om helderziende waarnemingen (vanuit je intuïtie) te ontvangen via voorwerpen. De voorwerpen zijn een ondersteuning om boodschappen door te geven.

Je neemt een voorwerp in je hand en channelt je waarnemingen in woorden of in schrift aan de persoon waar je de reading voor doet.

Een voorwerp heeft energie die verbonden is aan de persoon van wie het voorwerp is geweest. Door het voorwerp in je handen te nemen voel je de energie en kun je boodschappen door krijgen over de persoon van wie het voorwerp afkomstig is.

Het is natuurlijk de bedoeling dat je niet vooraf wet van wie het voorwerp is geweest, maar dat je er blanco en open in gaat staan. Dit kan in het begin heel spannend zijn. Kies in het begin dan ook voorwerpen van mensen waar je vertrouwd bij voelt om je ingevingen aan door te geven

Psychometrie kun je trainen en leren te ontwikkelen. Iedereen bezit intuïtie, het vergt oefening om er vertrouwd mee te raken. Je moet oefenen om je ingevingen, je waarnemingen en het voelen goed op elkaar af te stemmen zodat je heldere boodschappen kunt door geven.

Je kunt op verschillende manieren dit trainen. Ik ga hier onder een aantal manieren benoemen zodat je kan oefenen. Leg pen en papier naast je neer, zodat je alles op kunt schrijven dat in je op komt.

Sieraden

Je neemt een sieraad zoals een horloge, ketting, ring of armband in je handen en je stemt je energie volledig af op het voorwerp in je hand.

Concentreer je op het voorwerp, sluit je ogen als je dat prettig vindt en stel de volgende vraag in je gedachten.

“Wat wil je me vertellen?”

Luister vervolgens naar de gedachten in je hoofd.

Screen je lichaam en voel of er ergens spanning, gevoeligheid of een pijnplek zit.

Schrijf de punten die nu bij je binnen komen op. Als je alles hebt opgeschreven, concentreer je je weer op het voorwerp en kun je nieuwe vragen stellen. Bijvoorbeeld: “Wat wil je nog meer

vertellen”, “Van wie is dit voorwerp en wat wil je graag doorgeven” of “Mag ik nog iets doorgeven”.
Stel de vragen één voor één en schrijf op wat er door komt.

Geboortedatum

De persoon voor wie je de reading geeft schrijft op een briefje de geboorte datum en/of initialen van de gene met wie het voorwerp te maken heeft.

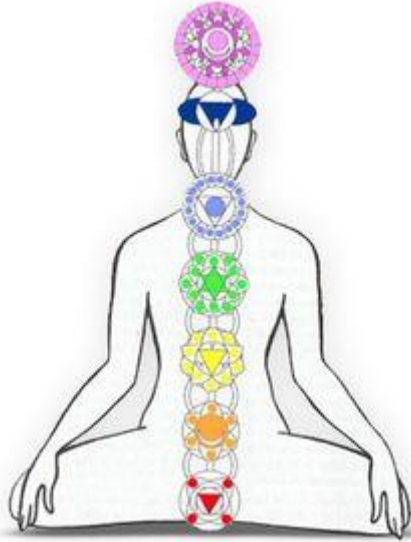
Dit doe je in combinatie met een sieraad van de persoon in kwestie. Zo maak je een verbinding met de energie.

Je kunt ook alleen een geboortedatum en naam op laten schrijven en dit briefje in je handen nemen. Je gebruikt dezelfde manier als bij het sieraad.

Foto lezen

De persoon voor wie je de reading geeft, geeft jou de foto waar de reading over zal gaan. Die persoon kan jou vragen stellen over de persoon op de foto. Deze vragen stel jij in gedachten wanneer je in concentratie afstemt op de foto. Schrijf op wat je door krijgt en bespreek dit met de betreffende persoon.

Psychometrie is niet de enige methode om je intuïtie verder te ontwikkelen. Je kunt ook meditatie gebruiken, visualisatie en mantra's. Je kunt regelmatig je chakra's opschonen en je energieveld reinigen.



De zeven chakra punten kun je zelf voeden door de kleuren te dragen die bij de chakra horen. Tijdens meditatie kun je de energiepunten schoonmaken en vullen met de kleur die bij de betreffende chakra hoort. Vergeet ook niet je energieveld (je aura's) om je lichaam heeft goed schoon te maken en te vullen met de chakra kleuren of met helder wit licht.

Je kunt je helderzien, heldervoelen, helderhoren en helderweten verder ontwikkelen. In wezen hebben we allemaal deze gaven. Maar vaak is de ene meer ontwikkeld dan de ander en niet altijd zijn we ons bewust hiervan.

Helder horend: Geluiden extra goed horen, uitmuntend gehoor hebben. Maar ook de mogelijkheid dat je engelen kunt horen, overleden mensen/dieren kunt horen.

Helder wetend: In een gesprek dingen zeggen waarvan je je afvraagt hoe weet ik dit? Dat je kind met wijsheden komt waarvan je werkelijk geen idee hebt hoe hij/zij dat kan weten.

Helder voelend: Sferen en emoties aanvoelen alsof ze van jezelf zijn. Energieën aanvoelen die aanwezig zijn in een kamer, bij jezelf of bij een ander.

Helderziend: Aura's (kleuren) rondom een persoon, dier of plant. Gedaantes, schimmen of personen zien die overleden zijn. Lichtpuntjes, flitsen zien.

Het is een proces om je verder te ontwikkelen en elke stap die je zet is weer een stap verder in je ontwikkeling. Stap voor stap ga je meer vertrouwen in jezelf en op je eigen gaven.

Ieder persoon ervaart zijn of haar gaven op zijn eigen manier.