

CONTACT MAKEN MET JE ENGELN



Module 4

**ENGELN KAARTREADER
KARIN SCHRIJVER**

- **Tekenen herkennen van je engel(en)**

Hoe weet je nu of dat je engelen bij je hebt en of ze bij je zijn. Ik wil je graag direct laten weten dat we allemaal engelen bij ons hebben. Jij dus ook! Al bij je geboorte en daarvoor heb je engelen bij je. Sommige zijn altijd bij je en andere komen naar je toe als je ze roept.

- **Engelen**

Wie is nu wat en wat is nu wie. Je hebt engelen, licht en energie wezens die overal en altijd bij je kunnen zijn. Wanneer jij ze roept of nodig hebt zijn ze bij je, op elk moment en op elke tijd. Jij hebt ook beschermengelen bij je, engelen die jou beschermen en steunen waar je ook gaat. De aartsengelen zijn de meest krachtige engelen en zij komen naar je toe als je ze aanroept. Zij hebben ieder hun eigen 'specialiteit' waarmee ze jou graag helpen. Sommige mensen hebben een aartsengel die ze begeleidt in dit leven of voor een bepaalde periode.

Beschermengelen, aartsengelen en engelen laten graag van zich horen. Ze gebruiken hier tekenen voor die makkelijk voor ons mensen te begrijpen zijn. Ik deel hieronder zeven tekenen met je die je eenvoudig kunt herkennen en kunt opmerken. Zo maak je al eerste stappen om in contact te komen met je engelen.

- **Tekenen**

- 1) Veren en muntjes

Veren op vreemde plekken in je huis of als je onderweg bent mag je zien als een teken. Je hebt een vraag gesteld of je hebt gebeden om gehoord te worden. Wanneer je

daarna een veertje of muntje tegen komt is dit een teken dat engelen je graag laten weten dat ze je gehoord hebben. Je krijgt ter geruststelling of bevestiging een teken zoals een muntje of een veertje. De verschillende kleuren van veertjes hebben ook een eigen betekenis. Lees hierover meer in mijn andere blog.

http://www.karinschrijver.com/blog/spiritueel/190910_spirituele-betekenis-van-veren-en-vogels

2) Vormen in wolken

De wolken kunnen soms merkwaardige vormen aannemen en soms denken we dat onze ogen een spelletje met ons spelen. De vormen geven ontspanning en rust aan je lichaam en geest, waardoor je ziel openstaat om te ontvangen.

Via de wolken kunnen engelen prachtige boodschappen aan je doorgeven om je gerust te stellen of te troosten.

Ook overleden dierbare geven tekenen door via wolken.

Lees mijn eigen ervaring in de volgende blog:

http://www.karinschrijver.com/blog/spiritueel/172391_engel-in-de-wolken

3) Warm en koud ervaringen

Heb je wel eens kippenvel of een koude rilling over je rug terwijl je juist in een warme ruimte zit? Was je misschien net even aan het piekeren of zat je je zorgen te maken?

De energie van engelen kan dit veroorzaken. Ook een warm gevoel op je benen of armen en een warm gevoel op je wang laat weten dat je niet alleen bent. Wees gerust de engelen laten je weten dat ze bij je zijn en je ondersteunen. Laat je zorgen los en ontvang de liefdevolle energie van de engelen.

4) Dubbele cijfers

Ik hou van dubbele cijfers! Het is zo'n mooie manier van de engelen om je te laten weten dat ze er zijn en om je een mooie boodschap door te geven. De betekenissen van dubbele cijfers zijn overal op het internet te vinden of

je schaft het boek aan van Doreen Virtue. Dit is één van de meest heldere en duidelijke tekenen die er zijn en die engelen je kunnen geven. Let maar eens op hoe vaak je dezelfde cijfers voorbij ziet komen en zoek dan eens op wat het wil zeggen. Laat de magie maar binnen stromen!

5) Muziek en liedjes

Door een bepaald liedje in jouw bewustzijn te brengen geven de engelen je een boodschap. Ze laten weten dat ze er zijn en door middel van de teksten in het liedje geven ze jou de boodschap die je mag horen. Heb je dat wel eens, dat je ineens een herkenbare tekst hoort en dat er ineens een kwartje valt. Nou dat dus.

6) Synchroniciteit

Dit is het toeval dat te toevallig is om toeval te laten zijn. De momenten wanneer je je achter je oren krabt en denkt "Shit, hoe kan dit nou, dat is toevallig". Ja inderdaad, niet zo toevallig dus. Je engelen laten van zich horen.

7) Een gevoel

En veelal is het een gevoel. Een gevoel dat je hebt waarbij je onmiddellijk als eerste gedachten je engelen in je hoofd en hart hebt. Dat moment net voordat je verstand en ego het overnemen. Dat moment waarop je in je binnenste voelt dat dit een teken is van je engelen. Een boodschap die alleen voor jou is en die jij mag zien.

Vertrouw op dat gevoel, jouw gevoel is waar.

• **Vertrouwen**

Ieder teken heeft zijn eigen gevoel en emotie. Wanneer jij in je binnenste voelt dat dit een teken is dan is dit zo. Laat niemand je van de wijs brengen en vertrouw op je eigen gevoel. Twijfel je of je het tekenen goed gezien hebt, vraag dan gewoon aan je

engelen om een tweede bevestiging. Ze brengen je deze met liefde.

Wil jij graag meer weten en leren over engelen en hoe eenvoudig het is om contact te maken en prachtige boodschappen te ontvangen. Meld je dan aan voor één van mijn workshops, ik ontmoet je graag.

www.karinschrijver.com/engelen/workshops

Onlangs heb ik een webinar gegeven over deze tekenen, deze kun je terug kijken op mijn YouTube kanaal:

<https://youtu.be/snvVunuLEhA> .

- **Visualisatie en Boodschap(pen) ontvangen**

Door middel van visualisatie en meditatie kom je in een ontspannen staat van zijn. Je staat dan meer open voor de energie van de engelen die bij je zijn. Ze worden meer zichtbaar en je kunt dan beter boodschappen ontvangen.

Visualisatie (ook als audio bestand beschikbaar)

Ga rustig zitten met je rug tegen een leuning, zet je voeten stevig op de grond. Haal een keer diep adem in door je neus en weer uit door je mond. Sluit nu je ogen en voel je lichaam. Voel of je goed en ontspannen zit en verschuif eventueel nog wat als dat nodig is.

Haal diep adem in door je neus, en weer uit door je mond. In door je neus en uit door je mond, in door je neus en uit door je mond.

Voor je zie je een witte deur, je loopt naar de deur toe en doet hem open. Je stapt over de drempel heen en ziet daar een prachtig landschap voor je. Groene weilanden, allerlei soorten bloemen en kleuren, witte hekjes waar achter dieren rustig staan te grazen. De lucht is helder blauw met hier en daar een witte wolk. De zon schijnt en het is aangenaam warm.

Je loopt het pad over dat tussen de weilanden door loopt. Het gras en de bloemen ruiken heerlijk en je voelt je warm en veilig. Kijk rustig om je heen en wees bewust van alles dat je ziet om je heen.

Verderop staat een houten bankje. Je loopt er rustig naar toe en gaat er even zitten. Je lichaam ontspant en je voelt je rustig en rustiger worden. Je ziet aan de linkerkant van het bankje een aantal bloemen staan, welke bloemen zie je?

Aan de rechterkant van het bankje staat een wit hek, daarachter staan dieren te grazen van het gras. Welk dier of welke dieren zie je staan? Kijk hoe rustig ze staan te genieten van hun vertrouwde omgeving.

Je staat op en besluit weer verder te lopen over het pad. Voor je ligt een prachtige weide met zonnebloemen. Overal waar je kijkt zie je zonnebloemen staan. Een prachtige weelde van gele in de wind deinende zonnebloemen.

Wanneer je verder loopt zie je een groot lavendelveld. De schitterende paarse lavendel wiegt in het briesje mee, de geur van de lavendel dringt tot je door en je ruikt de heerlijke lavendel geur.

Je loopt weer verder en geniet van de omgeving waar je bent.

Na een stukje lopen ga je stil staan. Vanaf een afstand zie je iemand aan komen lopen. Je kan nog niet goed zien wie het is, het is nog te ver weg. Je ziet dat die persoon dichterbij komt en je begint de contouren te zien, is het een man of een vrouw of is dat nog niet duidelijk? Je begint het onderscheid te zien

tussen het hoofd en de rest van het lichaam. De persoon komt dichterbij en loopt rustig naar je toe. Geen haast, vol zelfvertrouwen en gevuld met een innerlijk licht.

Je voelt dat die persoon voor jou komt. Deze persoon is bijzonder en wil jou ook graag ontmoeten. De persoon komt dichterbij en je ziet wat deze persoon aan heeft. Is het een broek, een jurk of meer een gewaad. Welke kleur draagt deze persoon. Wat zie je?

De persoon is nu vlakbij je en kunt hem of haar in het gezicht aan kijken. Je ziet de vriendelijke ogen die je vol liefde aan kijken. Je voelt de liefde door je heen stromen.

De persoon tegen over je strekt zijn of haar armen naar je uit. De handpalmen zijn naar boven gericht, open en vol licht. De persoon is nu zo dichtbij dat hij zacht je handen in zijn handen neemt, het geeft je veiligheid en warmte.

Hij verteld je dat je altijd elke vraag mag stellen en dat hij er altijd voor je is.

Vraag je vragen maar en luister naar wat deze prachtige energie je te vertellen heeft. Luister maar.

Jullie kijken elkaar aan en zelfs zonder woorden praten jullie met elkaar. De persoon die tegen over je staat is jouw engel. Deze energie is er speciaal voor jou en is naar jou toe gekomen om je te steunen en lief te hebben.

Voel de energie van de persoon en weet dat deze energie altijd bij je is. Je engel wil je graag nog iets vertellen, hij wil je graag nog iets mee geven om je te steunen. Luister maar.

De persoon voor je laat langzaam je handen los en zet een stap naar achteren. Dit is geen afscheid maar een tot ziens. Jullie zullen elkaar nog vaker zien en voelen. Je zal weten dat hij het is wanneer je hem voelt. Langzaam loopt de engel het pad weer terug waar hij vandaan kwam, stap voor stap zie je hem verder en verder lopen het pad af. Je voelt je sterk en gevuld met liefde en licht. Maak je geen zorgen over vragen die je nog

wilde stellen. Deze kun je op elk moment alsnog stellen en je zal de antwoorden horen en weten.

Je engel is nu uit het zicht verdwenen, maar zal altijd in je hart aanwezig zijn.

Je draait je om en begint het pad af te lopen, je loopt voorbij het bankje en gaat verder op je pad. Je voelt je uitgerust en opgelucht, de zwaarte is verdwenen. Je voelt de zon op je huid en de warmte vult je lichaam. De lavendel ruikt heerlijk en de paarse kleur lijkt sterker dan daar net.

De zonnebloemen schitteren in de zon, als sterren aan de hemel zo krachtig.

De dieren grazen verder en een enkeling kijkt even naar op om te kijken wat je doet. Je loopt rustig verder en geniet van het groene gras en de warme zonnestrallen. Je weet dat je niet meer alleen bent, je weet dat je engelen bij je hebt en dat ze er altijd zijn.

Verderop zie je de witte deur waar je naar binnen bent gekomen. Het is tijd om je licht mee te nemen en de warmte en liefde door te laten stromen. Je neemt de woorden van je engel mee naar huis. Je opent de deur en stapt zelfverzekerd over de drempel. Je sluit de deur achter je en loopt rustig verder.

Je ademt rustig door je neus in en door je mond weer uit. Door je neus in en door je mond weer uit. In door je neus en weer uit door je mond. Langzaam kom je weer terug in het hier en nu. Beweeg rustig je vingers en je tenen. Rek je even lekker uit en adem rustig door. En open je ogen als je daar klaar voor bent.

#

- Engelenkaart maken

Na de visualisatie ga je je eigen engelenkaart maken. Deze staat verder uitgelegd in de thuiswerkopdracht van module 4.