

KAARTEN LEGGEN VOOR JEZELF EN ANDEREN



Module 5

**ENGELEN KAARTREADER
KARIN SCHRIJVER**

- **Leggingen voor jezelf**

Leggingen voor jezelf geven vaak één van de grootste uitdagingen. Dat komt omdat je een ego hebt die zich hier graag mee bemoeit.

Je eigen emotie, je gevoelens en je ego kunnen door elkaar heen lopen wanneer je een kaart voor jezelf hebt getrokken. Misschien wil je die kaart wel helemaal niet of vind je hem helemaal niet bij je vraag passen. Bedenk dan wat je tegen iemand anders zou zeggen als je die kaart legt.

Oefening baart kunst. Leg dagelijks 1 kaart voor jezelf, als een dagkaart die je met je mee kunt nemen. Je oefent om een kaart voor jezelf te accepteren zoals die is en je raakt vertrouwd met het kaarten leggen.

Ook is de energie die je hebt op het moment van een kaartlegging voor jezelf heel belangrijk. Zit je in een boze energie, dan zal je niet snel een kaart krijgen die aan je wensen voldoet. Want zo werken kaarten niet. Kaarten geven niet wat jij graag wilt krijgen. Ze geven je wat je nodig hebt om te krijgen.

Leg je een kaart voor jezelf die je helemaal niet ziet zitten, kijk er met een glimlach naar en laat het dan voor wat het is. Je helpt jezelf er niet mee om hier over in te zitten.

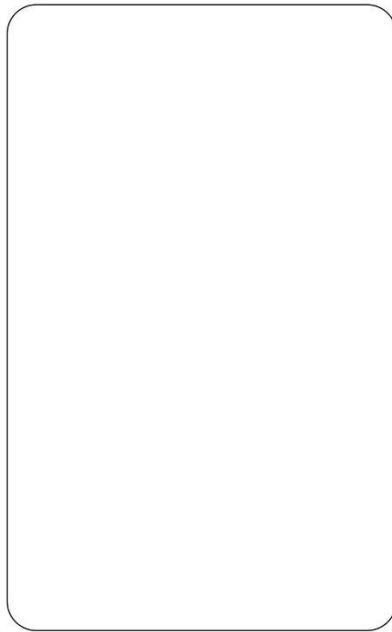
We gaan oefenen.

Op de volgende bladen vind je een aantal leggingen die je gemakkelijk voor jezelf kunt gebruiken.

Onthoud, ontspan, aard, scherm af voor negatieve energie en ontvang de boodschappen die je doorkrijgt in vertrouwen.

Schud de kaarten zoals dat voor jou goed voelt.

Dagkaart

A large, empty rounded rectangular box with a thin black border, intended for writing a reflection or insight.

Schrijf hieronder je inzicht(en):

Verleden/Basis

Heden

Nabije toekomst

3 kaart legging

- **Leggingen voor iemand anders**

Behandel de ander altijd vanuit liefde en respect. Je kijkt naar een stukje van jezelf. (hierover mee in module 6 Etiquette)

Bied niet zomaar zelf je hulp aan, maar laat de ander naar jou toekomen. Accepteer de vrije wil van iedereen. Wanneer jij zegt “Kom, dan geef ik je een reading”, geef je de ander geen kans om nee te zeggen. Maar als je zegt “Als je het leuk vindt kan ik een reading voor je doen, laat het me maar weten als je dat wilt”, dan houd je het open respecteer je de vrije wil van de ander.

Jij bent de boodschapper. De ander vertrouwt op jou en geeft zich bloot. Ga daar voorzichtig en respectvol mee om. Accepteer ook dat jij de aangever bent, het is aan de ander wat die daar mee doet. Ga niet pushen of aandringen, dat is je ego dat spreekt.

Wanneer je voor iemand anders legt is het belangrijk om je woorden zo positief mogelijk te houden. Vind je het moeilijk om de juiste woorden te vinden, laat dit de ander dan weten. Geef aan dat je niet de juiste woorden kunt vinden om iets te zeggen. De ander geeft dan zelf aan of je het wel of niet kunt zeggen.

Wat er tijdens een legging naar voren komt is vertrouwelijk en kan erg privé zijn. Ga hier op een verstandige manier mee om. Deel niet alles met iedereen over iemand. Wil je het toch kwijt, deel het dan alleen met iemand die je echt kan vertrouwen. Zoek een mentor of coach die je hierin kan begeleiden.

Wat bij een ander naar voren komt, kan ook voor jou herkenbaar zijn. Vaak terugkomende onderwerpen, mag je zien als een spiegel voor jezelf.

- **Zo kun je kaarten leggen voor iemand anders**

Onthoudt dat dit enkel een voorbeeld is. Vertrouw ook op je eigen gevoel en doe het op de manier die bij jou past. Als je de kaarten los in je handen hebt, kun je ook op verschillende manieren de kaarten gebruiken. Voel zelf aan welke manier jij het fijnste vindt.

- 1) Sluit je ogen en stel je vraag hardop of in gedachten. Vervolgens schud je de kaarten tot je het gevoel krijgt dat je mag stoppen. Neem dan de kaart die bovenop ligt en deze geeft je de boodschap die je mag ontvangen.
- 2) Schud de kaarten en leg ze in een waaier voor je neer. Sluit je ogen en stel je vraag hardop of in gedachten. Ga met je hand over de waaier van kaarten heen en stop daar waar je een prikkeling of tinteling in je hand ervaart of een sterk gevoel krijgt. Pak de kaart, waarbij je dit ervaren hebt, uit de waaier en lees je boodschap.
- 3) Je schudt de kaarten en ondertussen stel je je vraag. De kaart die uit de stapel valt of verspringt in de stapel is jouw kaart.

De kaart die naar voren komt, geeft jou inzicht in je vraag. Je kan op deze manier kaarten voor jezelf trekken, maar ook kaarten voor iemand anders. Uit de waaier kun je een ander op zijn of haar gevoel een kaart laten trekken. Bij de andere manier schud en houd je zelf de kaarten vast.

Leg de kaarten op zijn kop neer, zodat niemand de kaarten onmiddellijk kan inzien. Draai eerst de eerste kaart om, met de tekst naar jezelf gericht, en deel de boodschap die naar voren komt. Vervolgens draai je de volgende kaart en om deel je opnieuw de bijbehorende boodschap. Bekijk ook de plaatjes, deze geven ook een deel van de boodschap. Soms valt een

bepaald symbool op een plaatje op, deel je gedachten hierover met de persoon voor wie de reading is. Bekijk of je een link kunt leggen met de eerste en tweede kaart.

Dit herhaal je tot je alle kaarten hebt omgedraaid. Het maakt overigens niet uit of een engelen kaart onderste boven ligt. Leg de kaart goed zodat jij hem kunt lezen.

Wanneer de ander de kaart eerst leest, heeft deze daar direct al een gedachte bij. Jouw boodschap kan dan totaal niet overeen komen of zelfs enorm afwijken. Dat wil niet zeggen dat jij er naast zit. Dit geeft vaak aan wat de persoon voor wie je de reading doet ervaart bij de kaart. Dit hoeft niet per se hetzelfde te zijn als dat jij ervaart. Deel eerst jouw gedachten en ingevingen, vervolgens geef je de ander ruimte om gedachten hierover te delen.

Als je iets niet zeker weet, vraag het dan aan de persoon waar je de reading aan geeft. Het is niet de bedoeling dat het een raadspelletje wordt. Een reading is een wisselwerking tussen jullie. Jullie energieën werken samen.

Hierna volgen een aantal leggingen die je kunt gebruiken wanneer je een legging voor iemand anders doet. Dit ga je nu ook oefenen.

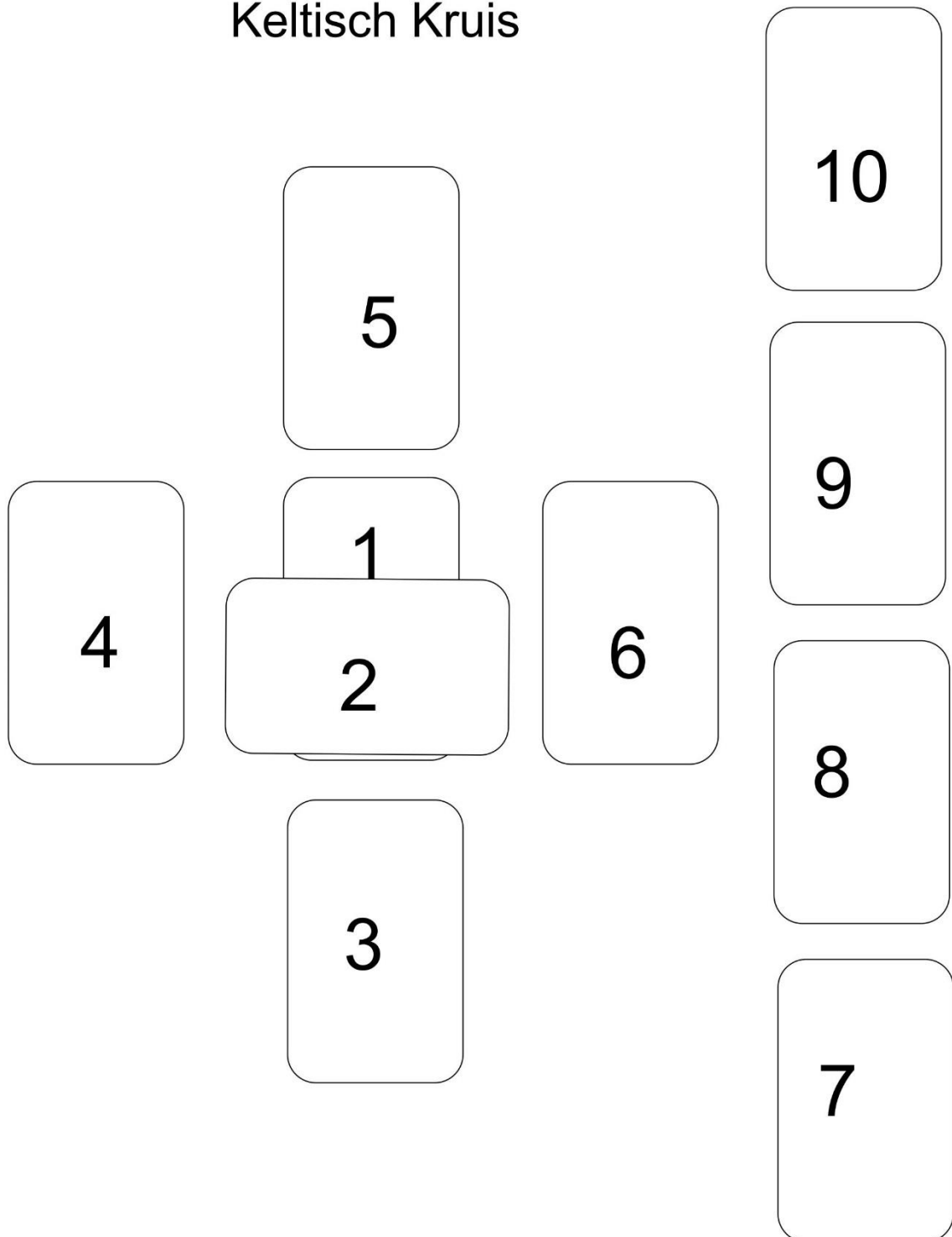
Verleden/Basis

Heden

Nabije toekomst

3 kaart legging

Keltisch Kruis



1. Staat voor de huidige situatie **2.** Staat voor de uitdaging in de situatie **3.** Staat voor de basis van de situatie **4.** Staat voor het verleden dat invloed heeft op de situatie **5.** Staat voor het heden **6.** Staat voor de nabije toekomst **7.** Staat voor jouw kracht in de situatie **8.** Staat voor het effect dat het heeft op anderen **9.** Staat voor je angsten en hoop omtrent de situatie **10.** Staat voor de mogelijke uitkomst